



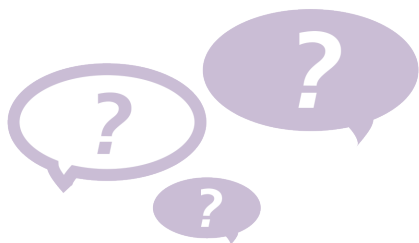
Las Herramientas de Prácticas Restaurativas

Las herramientas y técnicas son habilidades interpersonales sencillas que son usadas dentro de la comunidad para crear relaciones, crear la comprensión mutua y calmar conflicto.

HACEN PREGUNTAS

Un cambio de declaraciones a preguntas

- Hacemos preguntas para entender y clarificar
- Esperamos pacientemente las respuestas



Ejemplos de Preguntas Restaurativas:

- ¿Qué pasó?
- ¿Qué estabas pensando?
- ¿Quién fue afectado?
- ¿Cómo fueron afectados?
- ¿Qué puedes hacer para solucionar el problema?
- ¿Cómo puedes prevenir que esto pase otra vez?

DECLARACIONES DE "YO"

Expresar emociones con "yo" declaraciones.

- Hablamos sobre lo que vimos o sentimos, y que hicimos o queremos hacer
- Evitar declaraciones de "tú" que parecen acusatorio

Yo siento ...
Yo deseo ...
Yo veo ...

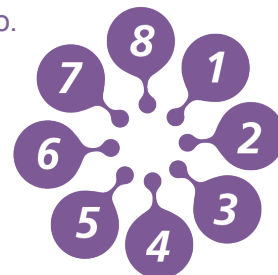
Ejemplos de Declaraciones de "Yo"

- Yo me siento lastimado cuando ...
- Lo que yo necesito es ...
- Lo que yo escucho es ...
- Yo tengo preocupaciones sobre ...
- Cuando yo oigo voces alteradas yo...

PARTICIPANDO EN CÍRCULOS

Reunir regularmente en grupos y como una comunidad

- Se puede tener un círculo con dos personas o un grupo más grande como toda de su comunidad.
- Círculos pueden ser planeadas regularmente o ser formal y en el momento.



Ejemplos de las Reglas de un Círculo

- Hablamos de nuestros sentimientos
- No interrumpimos
- Esperamos nuestro turno
- Escuchamos a cada persona

Quando usamos herramientas
de prácticas restaurativas:

Construimos nuestras relaciones
Mantenemos nuestra comunidad
Reparamos daño.

